

STAGE VACANCES TENNIS DE TABLE

Du 29 avril au 2 mai

OUVERT À TOUS, À PARTIR DE 7 ANS

DÉCOUVERTE - PERFECTIONNEMENT



DÉCOUVERTE & PRATIQUE DE SPORTS PARALYMPIQUES

LE 2 MAI 2024 DE 9H00 À 12H00

AVEC LA PARTICIPATION DU



RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS : VIGY.TT@GMAIL.COM OU 06 74 92 13 93



STAGE DE PRINTEMPS 2024 TENNIS DE TABLE

ACCUEIL :

le lundi 29 avril 2024, à partir de 9H30,
au Gymnase Intercommunal de Vigy,
34 avenue Charlemagne.
Accès par l'arrière du Gymnase.



ENCADREMENT :

Ludovic WANIN, Brevet d'Etat 1er degré, depuis 1999, (Joueur numéroté français depuis 1997, évoluant dans le championnat du Luxembourg (n°50 au Lux), ancien joueur de Nationale 1, 2 et 3 en France, meilleur classement : n°280, (meilleure perf : n°101).

HORAIRES DES SÉANCES :

Du lundi 29 avril au mercredi 1^{er} mai 2024 : de 10H00 à 17H00
Le Jeudi 2 mai 2024 : de 9h00 à 16H30

Pause déjeuner de 13H à 14H00 – Repas tiré du sac



PROGRAMME

Jour	J1 - 29 mars 2024	J2 - 30 mars 2024	J3 - 1 ^{er} mai 2024	J4 - 2 mai 2024
	10 H 00	10 H 00	10 H 00	9 H 00 <i>avec le CDH 57</i> Découverte et pratique des sports paralympiques.
Matinée	1. Travail Physique 2. Paniers de balle 3. Montée de table	1. Footing 2. Paniers de balle 3. Montée de table	1. Travail Physique 2. Paniers de balle 3. Montée de table	
	13H à 14h	13H à 14h	13H à 14h	12H30 à 13h30
	14 H 00	14 H 00	14 H 00	13H30
Après-midi	1. Schèmes de jeu tactiques 2. Compétition 3. Sport collectif	1. Schèmes de jeu tactiques 2. Compétition 3. Sport collectif	1. Schèmes de jeu tactiques 2. Compétition 3. Sport collectif	1. Tournoi individuel 2. Jeu ou sport collectif vers 16H00

TARIFS :

Licenciés de l'EP VIGY : 50 € les 4 jours – 15 € la journée

Autres : 60 € les 4 jours – 15 € la journée

Réglement par chèque à l'ordre de l'Entente Pongiste de Vigy, par virement (demander un RIB) ou en espèces.

